



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Město Jilemnice pořádá v rámci projektu "Rozvoj MA21 v Jilemnicích"
Sérii přednášek - Zdravý životní styl



NORDIC WALKING

Start před Sportovní halou v Jilemnicích

14. října 2017

13:00 – 14:30 hod.

4 BLOK celodenního programu

AKTIVNÍ STÁRNUTÍ

USTUPNÉ - VOLNÉ



Nordic Walking začne před Sportovní halou trochou teorie a poté okružní procházkou.



NEJEN pro seniory

Nezapomeňte si s sebou vzít hole na Nordic Walking!
Během programu je připraven program pro děti.

Kurzem Nordic Walkingu Vás provede: Bc. Nina Čechová

Projekt: Rozvoj MA21 v Jilemnicích
Registrační číslo projektu: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16_033/0003005
Termín realizace: 01/2017 – 12/2018