

Sportovní centrum Jilemnice nabízí v rámci Evropského týdne mobility ve dnech 16. – 22. září k hodině v plaveckém bazénu, solné jeskyni a sauně jednu hodinu ZDARMA. Upozorňujeme, že solnou jeskyni a saunu je třeba si vždy předem zajednat (tel: 481 544 068, 603 819 334, 603 584 948).

**Pondělí 17.9. DEN BEZ AUT a DNY ZDRAVÍ, 10:00 – 15:00 hod, Masarykovo náměstí, BESIP team:** vyzkoušejte jízdu automobilem nebo na motocyklu bez rizika zranění a to prostřednictvím interaktivního simulátoru, „alkoholové brýle“ které věrně navozují pocit opilosti a každý si tak může ověřit, čeho všeho je člověk (ne)schopný pod vlivem alkoholu, prohlédněte si a informujte se o správném výběru dětské autosedačky, pro děti i dospělé jsou připraveny zajímavé soutěže a kvízy o drobné odměny, **Elektrowin:** osvěta o zpětném odběru elektrozařízení, pro děti i dospělé jsou připraveny zajímavé soutěže a kvízy o drobné odměny, **Autoškola Martina Jindřiška:** přijďte si vyzkoušet, jak znáte pravidla silničního provozu a získejte za své znalosti hezké dárky, **SDH Jilemnice:** prohlídka nové hasičské cisterny, **Poradna zdraví:** bezplatně Vám vypočítáme kardiovaskulární riziko a riziko diabetu, změříme složení Vašeho těla, BMI a krevní tlak, **Umíme pomoci?:** ukázky poskytnutí první pomoci, kardiopulmonální resuscitace, prohlídka sanitky, **Víme, co nám prospívá a co škodí?:** nutriční poradenství pod širým nebem. **Ve 14:30 hod** proběhne na podloubí radnice **vyhodnocení výtvarné soutěže na téma „100 let republiky“.**

**Středa 19.9. KOLOBĚŽKIÁDA, 9:30 hod, hřiště s umělým povrchem u stadionu – tradiční sportovní akce pro nejmenší děti.**

**Čtvrtek 20.9. PETANGOVÝ TURNAJ nejen pro seniory, 16:00 hod, hřiště za čp. 1000.**



**Pátek 21.9. SPRÁVNÝ POHYB NEBOLÍ - DEN SE SOKOLEM, sokolovna na Tyršově náměstí: 16:00 hod Jilemnické hýbánky pro rodiče s dětmi, 17:00 hod Hýbat se je zdravé pro všechny bez rozdílu věku, 18:00 Beseda – 100 let republiky.**

**Sobota 22.9. BĚH NA ŽALÝ, 14:00 hod, Masarykovo náměstí – veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a dorostu, běh žactva zámeckým parkem.**