

PRŮVODCE OPATROVNICKÝM ŘÍZENÍM U OKRESNÍHO SOUDU V SEMILECH



Více informací vč. vzorových návrhů
a kontaktů na: www.cochemsemily.cz



Milí rodiče,
průběh celého soudního řízení záleží jen na Vás.
Čím dříve dospějete k dohodě v nejlepším zájmu
svých dětí, tím dříve dojde k ukončení Vašeho
soudního řízení.



OBSAH

1. Úvod	1
2. Grafický přehled průběhu řízení	3
3. S kým budete spolupracovat	5
4. Jaké máte jako rodiče práva a povinnosti	15
5. Jaké máte možnosti (péče, styk, vyživovací povinnost)	17
6. Rodičovský plán	27
7. Dvacet přání Vašeho dítěte.....	29
8. Participační práva dítěte	32
9. Negativní dopady Vašeho konfliktu na děti	35
10. Kontakty a užitečné odkazy	37
11. Vzkaz dětí rodičům	41



1 ÚVOD



Milí rodiče,

každý z nás vstupuje do života prostřednictvím rodiny, která nám dává pocit bezpečí a sounáležitosti. Rodina je zároveň primárním a nejdůležitějším prostředím pro náš vývoj, neboť ovlivňuje celý průběh života každého z nás.

Ne každému je dána možnost vyrůstat v úplné a šťastné rodině. Jednou z životních událostí, která zanechá hluboké a nesmazatelné stopy v emoční oblasti všech členů rodiny, je její rozpad.

Rozpadem rodiny dochází ke změnám v životě Vás rodičů i k zásahům do života Vašich dětí. Mění se především Vaše postavení, protože přestáváte být partnery, ale nadále zůstáváte rodiči svých dětí. Na tuto skutečnost musíte vždy myslet, i když Vám v tom může bránit emoční rozpoložení, které rozpad každé rodiny provází.

Nedovolte ve své rodině zpřetrhat vzájemné vazby a komunikaci. Mělo by to nedozírné důsledky pro další vývoj Vašich dětí.

Jste to Vy rodiče, kteří své děti nejlépe znáte a víte, co Vaše děti potřebují k tomu, aby byly šťastné a rozpad rodiny je co nejméně zasáhl.

Prvním krokem k tomuto cíli je Vaše komunikace, spolupráce a dohoda na dalším uspořádání Vašich rodinných poměrů. Jenom tak mohou být zachovány pozitivní vzájemné vztahy ve Vaší rodině a soudní řízení o dalším uspořádání poměrů dětí bude krátké a co nejméně bolestivé pro každého z Vás.

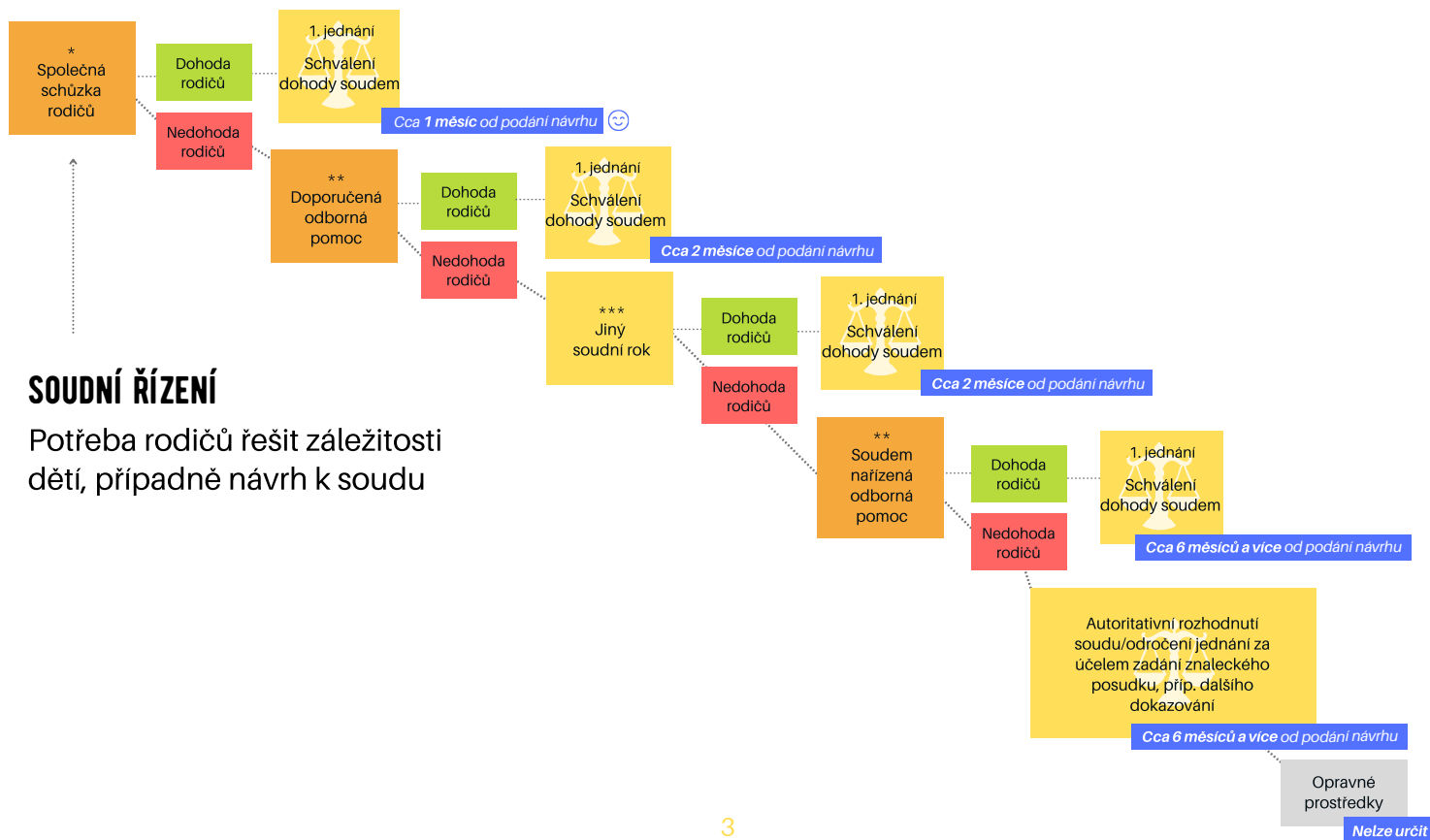
Pokud společně uzavřete dohodu a předložíte ji soudu ke schválení, soudní řízení obvykle skončí přibližně za 1 měsíc od podání návrhu a samotný průběh řízení pro Vás nebude takovou emoční ani finanční zátěží.

Pokud nebudete schopni dohody společně dosáhnout, vložíte tím osud svých dětí "do rukou státu", jehož rozhodnutí Vám rodičům ani Vaším dětem nemusí zajistit spokojenost a přinést štěstí.



**ŠŤASTNÝ JE TEN, KDO NAŠEL
ŠŤESTÍ V RODINĚ...**

2 GRAFICKÝ PŘEHLED PRŮBĚHU ŘÍZENÍ



VYSVĚTLIVKY KE GRAFICKÉMU PŘEHLEDU

Postup řešení se liší:

Nesezdání rodiče – pokud uzavřeli dohodu, není nutné tuto dohodu předkládat ke schválení soudu, učiní-li tak, každá změna dohody již bude vyžadovat rozhodnutí soudu.

Sezdání rodiče – na OSPOD je možné se jít informovat i před podáním návrhu k soudu. Soudní rozhodnutí je nezbytné zejména pro účely rozvodu.

***Na společné schůzce proběhne edukace rodičů** (tj. informování obou rodičů současně o průběhu řízení, povinnostech a právech rodičů a potřebách jejich dětí.

****Rodiče absolvují setkání s odborníkem** (mediaci, terapii, setkání s odborníkem v oboru pedopsychologie, asistovaný styk, apod.) s cílem uzavřít dohodu. O průběhu setkání bude soudu podána zpráva.

*****Jiný soudní rok je méně formální jednání soudu** za účasti rodičů, OSPOD, soudce, které může být vedeno i mimo jednací síň za účelem vedení rodičů k dohodě. V případě uzavření dohody rodiči bezprostředně následuje jednání soudu, kde bude dohoda rodičů schválena.

POZNÁMKY

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**KDO NECHCE, HLEDÁ DŮVOD, KDO
CHCE, HLEDÁ CESTU...**

3 S KÝM BUDETE SPOLUPRACOVAT



1. OSPOD – ORGÁN SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

Účastníkem každého opatrovnického řízení (řízení ve věcech péče soudu o nezletilé) je zejména samo nezletilé dítě, které však nemá plnou procesní způsobilost. Z tohoto důvodu musí mít v řízení svého zástupce, neboli tzv. **kolizního opatrovníka**, kterého jmenuje soud.

Kolizním opatrovníkem nemůžete být Vy, rodiče, neboť i Vy jste účastníky řízení. Bývá jím tak zpravidla **jmenován OSPOD**. Kolizní opatrovník **Vaše dítě** v řízení **zastupuje, hájí jeho blaho a nejlepší zájem**. Za tímto účelem zjišťuje Vaše postoje k věci, jak společně řešíte vzniklou situaci a jak jste schopni společně komunikovat v zájmu Vašeho dítěte. Kolizní opatrovník **je oprávněn s Vaším dítětem hovořit** i bez Vašeho vědomí, **dítě informuje** o průběhu celého soudního řízení, o jeho právech, včetně práva být osobně před soudem slyšeno. **Zjišťuje názor a přání Vašeho dítěte** a následně o zjištěných skutečnostech informuje soud.

Kolizní opatrovník není zástupcem rodičů. **Je zástupcem** pouze nezletilého **dítěte** pro konkrétní soudní řízení a jeho role končí právní mocí rozsudku (resp. konečného rozhodnutí ve věci). Jeho **úkolem není řešit Vaše dílčí komunikační a vztahové problémy**. K tomuto účelu slouží odborná pomoc.

EDUKACE

Nezbytným krokem na cestě k případnému rozhodnutí soudu je absolvování **tzv. edukace na společné schůzce Vás obou na OSPOD.**

Na společné schůzce **dostanete základní informace** ohledně soudního řízení, ohledně Vašich práv a povinností vůči sobě navzájem a zejména ve vztahu k Vaším dětem, informace o podstatě rodičovské odpovědnosti a negativních dopadech partnerských neshod na dítě. Zjistíte, co Vás čeká a jaké máte možnosti. Účelem schůzky je snaha o to, abyste **znovu převzali odpovědnost za svá rozhodnutí a odpovědnost za to, jak budete jako rodiče nadále fungovat.** Jste to Vy, kdo rozhoduje o osudu svých dětí, jen Vy dokážete posoudit, co je pro Vaše děti to nejlepší.

V NEJLEPŠÍM ZÁJMU KAŽDÉHO DÍTĚTE JE, ABY MĚLO OBA RODIČE. RODIČE, KTERÍ SE NA JEHO POTŘEBÁCH A PÉČI O NĚHO DOKÁŽÍ DOHODNOUT, PŘESTOŽE UŽ SPOLU VŠICHNI JAKO RODINA NEŽIJÍ. VÁŠ PARTNERSKÝ VZTAH VÁM BOHUŽEL NEVYŠEL, RODIČI SVÉHO DÍTĚTE I NADÁLE ZŮSTÁVÁTE.

Domluvte se, jak budete pečovat o své děti, vychovávat je a zajišťovat veškeré jejich potřeby tak, aby nastavený režim vyhovoval Vám i Vaším dětem.

Nenechte za sebe rozhodovat instituce. Nedovolte, aby jeden z Vás od soudu odcházel jako poražený. Pojdte společně nalézt vhodné řešení. Jste to Vy, kdo je zodpovědný za štěstí Vašich dětí i Vás samotných.

2. SOUD

Soud je instituce, u které probíhá **řízení ve věcech péče soudu o nezletilé**. Soud spolupracuje s dalšími subjekty (OSPOD, poskytovatelé odborné pomoci, mediátoři ...) s cílem předat Vám potřebné informace, obnovit případně narušené rodičovské kompetence a umožnit Vám vzájemně konstruktivně diskutovat s ohledem na zájmy Vašich nezletilých dětí. Snahou soudu je, aby výsledkem této diskuze byla společná dohoda Vás rodičů.

Soudní řízení je zahájeno dnem podání návrhu k soudu. Vyžaduje-li to zájem nezletilých dětí, může soud také sám zahájit řízení z moci úřední.

Po zahájení řízení soud usnesením jmenuje Vašemu nezletilému dítěti tzv. kolizního opatrovníka, aby Vaše dítě v řízení zastupoval a hájil jeho zájmy. Vám uloží povinnost dostavit se na OSPOD ke společné schůzce a zašle Vám rodičovský plán k vyplnění.

Rodičovský plán vyplňte ideálně společně. Pomůže Vám uvědomit si, co všechno jako rodiče budete ještě potřebovat v životě Vašich dětí společně vyřešit. Soudním rozhodnutím nutnost Vaší další vzájemné spolupráce nekončí.

Soud Vás informuje, které listinné důkazy k prokázání Vašich poměrů a poměrů Vašich dětí je třeba soudu předložit, případně tyto listiny vyžádá.

S KÝM BUDETE SPOLUPRACOVAT

Již na společné schůzce na OSPOD máte příležitost uzavřít dohodu, která bude reflektovat zájmy Vašeho dítěte a Vašich individuálních potřeb. Také máte možnost vybrat si z nabídky služeb doporučené odborné pomoci. Zde získáte prostor pro další komunikaci a nalezení možného znění Vaší společné dohody.

Pokud se Vám již při společné schůzce na OSPOD či po následném využití doporučené odborné pomoci **podaří uzavřít dohodu**, která bude v zájmu Vašich nezletilých dětí, soud nařídí jednání, kde Vaši dohodu schválí.

Pokud se **dohodnout zatím nedokážete**, nařídí soud **jiný soudní rok**. Jedná se o méně formální jednání soudu za účasti Vás rodičů, kolizního opatrovníka a soudce (popř. Vašich zástupců), které může být vedeno i mimo jednací síň. Smyslem jiného soudního roku je pomoci Vám nalézt dohodu. V rámci jiného soudního roku budete opětovně poučeni o principech a průběhu řízení, o tom, jak bude soud posuzovat Vaše rodičovské kompetence.

Cílem jiného soudního roku je identifikovat problémy, které Vám brání dospět k dohodě, motivovat Vás k zatímním dohodám a k jejich dodržování, motivovat Vás k vyplnění rodičovského plánu, motivovat Vás k dobrovolnému vyhledání odborné pomoci, pokud to je třeba.

Pro soud jsou zásadní tyto kompetence a postoje:

- schopnost oddělit partnerský konflikt od rodičovství,
- schopnost respektovat druhého rodiče v jeho roli,
- snaha nahlížet na situaci i pohledem Vašeho dítěte,
- vyhýbání se konfliktní strategii a snaha dospět s druhým rodičem k dohodě v zájmu dětí,
- vůle uzavírat a dodržovat zatímní dohody,
- pozitivní postoj k doporučené či uložené odborné pomoci,
- vstřícný přístup rodičů vůči sobě, soudu, koliznímu opatrovníkovi, poskytovateli odborné pomoci a dalším.

Pokud se Vám v rámci jiného soudního roku **podaří dohodnout se**, navazuje bezprostředně na jiný soudní rok jednání soudu, kde bude Vaše dohoda schválena.

V případě **Vaší nedohody** v rámci jiného soudního roku, Vám soud může nařídít odbornou pomoc (např. rodinnou terapii, návštěvu psychologa, schůzku u mediátora a další) na dobu až třech měsíců, aby Vám pomohl odstranit překážky na cestě za uzavřením dohody.

Po absolvování nařízené odborné pomoci soud nařídí jednání, při kterém:

- buď rozsudkem **schválí** Vámi uzavřenou **dohodu**, kdy je respektována Vaše vůle vyjádřená v dohodě, a proto nemáte právo podat do rozsudku odvolání,
- nebo ve věci na základě provedeného dokazování **autoritativně rozhodne**. V případě komplikovanějšího dokazování může následovat i několik jednání. Celková délka soudního řízení, a tedy emoční a finanční tlak na Vás i Vaše dítě, se tak výrazně prodlužuje. Pokud soud autoritativně rozhodne rozsudkem, jsou rodiče i opatrovník oprávněni podat ve lhůtě 15 dnů od doručení rozsudku odvolání.

POZNÁMKY

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**JSTE TO VY RODIČE, KDO NEJVÍCE MŮŽE
OVLIVNIT PRŮBĚH I DÉLKU ŘÍZENÍ
A ZEJMÉNA PAK ŽIVOTY SVÉ A SVÝCH
SPOLEČNÝCH DĚTÍ!**

3. ODBORNÁ POMOC

Pokud se Vám jako rodičům nedaří vyřešit své konflikty a neshody týkající se vzájemných vztahů, máte problémy se dohodnout ohledně péče, styku, výživného či dalších záležitostí Vašich dětí, kvalifikovaní odborníci jsou připraveni Vám poskytnout potřebnou podporu.

Odborná pomoc Vám bude primárně doporučena, případně zprostředkována, může být však soudem i nařízena, a to v různých formách, např.:

- **setkávání se sociálním pracovníkem/pracovnicí** – pracuje s rodiči na rodičovském plánu, podporuje rodiče v převzetí společné rodičovské odpovědnosti a přenesení pozornosti na potřeby dětí;
- **mediace** – pracuje primárně jen s rodiči, cílem je rychlé dosažení právní jistoty formou dohody, zaměřuje se na věcná témata (podrobněji viz níže);
- **asistovaný styk** rodiče s dítětem v případě, že jejich vztah je narušen či ohrožen;
- **individuální, párová či rodinná terapie** – pracuje primárně s celou rodinou, analyzuje a ošetřuje emoce zúčastněných;
- **setkání s odborníkem v oboru pedopsychologie** – zejména za účelem ošetření emočních potřeb dětí apod.



S KÝM BUDETE SPOLUPRACOVAT

V rámci doporučené odborné pomoci zpravidla dochází ke třem až pěti setkáním sociálního pracovníka či mediátora s oběma rodiči, během nichž Vám bude **poskytnuta podpora**:

- v nalézání **řešení Vašich konkrétních problémů** v současnosti s ohledem na budoucnost;
- v práci na zlepšení **kommunikace** mezi Vámi - v nejlepším zájmu Vašich dětí;
- při převzetí **společné rodičovské odpovědnosti**;
- v zaměření **pozornosti na potřeby** Vašich dětí;
- ve **vzájemném pochopení** motivů a chování druhého z rodičů;
- ve správném pochopení Vašich **rodičovských kompetencí** a jejich projevech;
- v pochopení možných **dopadů rodičovského sporu** a nezvládnutí rozpadu partnerského soužití na Vaše děti;
- k uvědomění si míry ohrožení (traumatizace) dětí vystavených rodičovskému sporu.

Dále obdržíte informace např. o rodičovské odpovědnosti, roli obou rodičů v životě dítěte, rozhodovací praxi soudu, principech při stanovování výživného apod.

V rámci společných setkání se pokusíte identifikovat problémy bránící Vám v dohodě a nalézt společné řešení Vaší situace, případně sepsat prozatímní dohodu. S odborníkem proberete rovněž rodičovský plán.



O Vaší společné práci v rámci odborné pomoci, jejím průběhu, výsledcích či dalších doporučeních bude soudu podána zpráva.

MEDIACE

Mediace je důvěrným a vyhledávaným prostředkem k řešení konfliktů, má podobu asistovaného rozhovoru. Je bezpečným prostorem, ve kterém mediátor pomáhá klientům vést konstruktivní rozhovor zaměřený na jejich potřeby a společné zájmy.

Umožňuje zorientovat se v situaci, slyšet, být slyšen, hledat nové možnosti a činit vlastní rozhodnutí, která klientům připadají správná.

V mediaci se otevírá možnost vidět konfliktní situaci jako příležitost. Příležitost, pod kterou si každý představí něco jiného. Tímto způsobem je možné najít cestu pro doposud „neřešitelné“ situace, jejichž rozuzlení je pro klienty důležité.

POZNÁMKY

4. ADVOKÁTI

Advokáti mohou zastupovat rodiče v soudním řízení, poučit je o rodičovských kompetencích, pomoci jim sepsat návrh a uzavřít dohodu, podávat vyjádření i návrhy na dokazování, účastnit se soudních jednání spolu s rodiči a další.

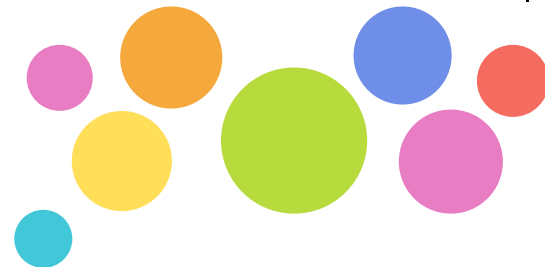
Vždy by ale rodiče měli vést zejména k uzavření dohody a pochopení důležitosti role obou rodičů v životě nezletilých dětí.



**JE TŘEBA SI UVĚDOMIT, ŽE TO VY
RODIČE JSTE ODBORNÍKY NA SVOU
RODINU A POTŘEBY VAŠICH DĚTÍ,
NIKOLIV SOUD, KOLIZNÍ OPATROVNÍK
ČI ADVOKÁTI.**

**OBA JSTE PRO SVÉ DĚTI DŮLEŽITÍ,
A PROTO BYSTE, POKUD JE TO JEN
TROCHU MOŽNÉ, MĚLI DOSPĚT K DOHODĚ,
A TO V CO NEJLEPŠÍM ZÁJMU VAŠICH
DĚTÍ.**

4 JAKÉ MÁTE JAKO RODIČE PRÁVA A POVINNOSTI



Rodiče,

dnem narození Vašeho dítěte nabýváte rodičovskou odpovědnost, která naprosto stejně náleží Vám oběma, i když možná jeden z Vás o dítě aktuálně pečuje více.

Rodičovská odpovědnost je souborem Vašich práv a povinností ve vztahu k Vašemu společnému dítěti. Jejím obsahem je:

- pečovat o zdraví svého dítěte, jeho tělesný, citový, rozumový a mravní vývoj;
- chránit své dítě;
- zajišťovat jeho výchovu a vzdělání;
- určit místo jeho bydliště;
- zastupovat ho a řádně spravovat jeho jmění;
- udržovat s ním osobní kontakt – pokud má v péči dítě pouze jeden z Vás, musí druhému rodiči umožnit styk s dítětem, které řádně na tento styk připraví, a s druhým rodičem spolupracovat.

JAKÉ MÁTE JAKO RODIČE PRÁVA A POVINNOSTI

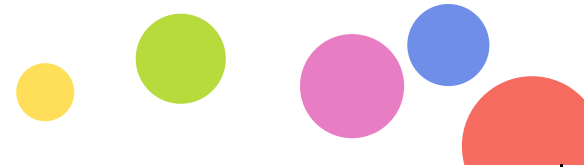
Rodičovskou odpovědnost máte povinnost vykonávat nejen v souladu se zájmy svého dítěte, ale také ve vzájemné shodě, proto je nezbytné zdržet se všeho, co narušuje vztah dítěte k druhému z Vás nebo ztěžuje jeho výchovu.

Je povinností Vás obou vzájemně si předávat potřebné informace o Vašem společném dítěti ve všech oblastech jeho života (škola, zdravotní stav, zájmy a koníčky, okruh kamarádů, jeho přání a trápení).

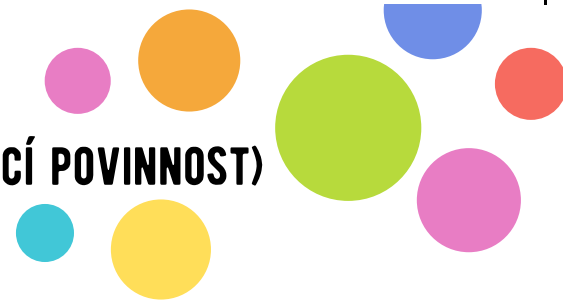
V případě, že se v záležitostech svého dítěte nedokážete dohodnout, rozhodne na Váš návrh soud. Je Vaší povinností informovat Vaše dítě o probíhajícím soudním řízení a jeho výsledku, umožnit mu vytvořit si vlastní názor a tento sdělit před rozhodnutím soudu prostřednictvím Vás, u kolizního opatrovníka či u soudu. Je to právo Vašeho dítěte. Ve výchově svého dítěte máte rozhodující úlohu, proto pro něj buďte příkladem.

Rodičovská odpovědnost zaniká, jakmile Vaše dítě nabude plné svéprávnosti. Rodiči však zůstáváte. I nadále bude na Vás, abyste společně řešili další oblasti života Vašeho dítěte.

Zákon č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, § 855 a násl.



5 JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI (PÉČE, STYK, VYŽIVOVACÍ POVINNOST)



NESEZDANÍ VS. SEZDANÍ RODIČE

Nesezdaní rodiče

Pokud se Vám rozpadl Váš partnerský vztah a nejste sezdáni, nemáte nutně povinnost jít soudní cestou. Předpokladem uspořádání Vašich rodinných vztahů není rozhodnutí soudu. Plně postačí, když se na úpravě poměrů svých nezletilých dětí spolu dohodnete. Tuto dohodu můžete kdykoliv v budoucnu změnit dohodou novou. Nedohodnete-li se a ponecháte své rozhodnutí o uspořádání rodinných poměrů na soudu, pak každá, byť nepatrná změna takového uspořádání bude v budoucnu vyžadovat nové rozhodnutí soudu.

Sezdaní rodiče

Pokud jste sezdáni a uvažujete o rozvodu, je nezbytné předložit rozvodovému soudu **rozhodnutí (soudem schválenou dohodu rodičů) o úpravě poměrů (péče a výživy) nezletilých dětí pro dobu po rozvodu** manželství. Bez tohoto rozhodnutí nemůže být dle zákonné úpravy manželství rozvedeno. Požadovat soudní rozhodnutí o úpravě poměrů pro dobu před rozvodem rodičů je nezbytné pouze v případě, že se na této úpravě nedokážete dohodnout.

DOHODA O VÝŽIVNÉM VS. DÁVKY STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPORY OD ÚŘADU PRÁCE

Pro doložení výše výživného za účelem čerpání dávek státní sociální podpory či hmotné nouze od úřadu práce Vám plně postačí písemná dohoda uzavřená Vámi - rodiči nezletilého dítěte (není nezbytně nutné mít tuto dohodu schválenou soudem, či disponovat rozhodnutím soudu o určení výživného).

FORMY PÉČE, ANEB ZÁKLADNÍ POTŘEBOU DÍTĚTE JE MÍT A ROZVÍJET VZTAH S OBĚMA RODIČI

1) Společná péče

Podstatou společné péče je, že **nebudete mít jako rodiče přesně dáno, kdy se kdo o dítě bude starat a jak**. Vše záleží jen na Vaší dohodě a aktuálních potřebách Vás a Vašeho dítěte. Jako rodiče pokračujete v neupraveném režimu, kdy nejsou nastavena žádná pravidla ohledně péče o nezletilé dítě, výživného či styku.

Formálně **se jedná o stejnou podobu péče, kterou jste měli mezi sebou zavedenou, než nastala potřeba soudní úpravy**. Tato forma péče obecně **nejlépe odpovídá zájmům a potřebám nezletilého dítěte**. Současně však klade největší nároky na Vaši schopnost vzájemně komunikovat, informovat se o potřebách nezletilého dítěte, vycházet si vzájemně vstříc. Jedná se o nejvolnější a současně pro Vaši vzájemnou spolupráci nejnáročnější formu péče.



JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI (PÉČE, STYK, VYŽIVOVACÍ POVINNOST)

V souvislosti s touto formou péče zákon **nevyžaduje řešit otázku výživného**. Výživné obvykle není stanoveno. Předpokládá se, že jste jako rodiče na materiálním zajištění potřeb svého nezletilého dítěte schopni a ochotni se dohodnout.

Na společné péči se můžete dohodnout písemně pouze obecně s tím, že konkrétní výkon péče si domluvíte v ústní formě. Nebo můžete výkon péče písemně konkretizovat.

Má-li o této formě péče rozhodovat soud, zákon vyžaduje, abyste se společnou péčí oba jako rodiče souhlasili.

2) Střídavá péče

Jedná se o typ péče, kdy **dítě střídá** (zpravidla v týdenních či dvoutýdenních intervalech) **výchovná prostředí** (domácnosti) **Vás obou**. Tedy po určitý předem stanovený časový úsek pobývá v domácnosti matky a po určitý předem stanovený časový úsek pobývá v domácnosti otce. Střídavou péčí rovněž označujeme situaci, kdy si dítě zachovává jedno výchovné prostředí, a v této domácnosti se střídají v péči o nezletilé dítě rodiče.

**DOHODA O SPOLEČNÉ PÉČI
SVĚDČÍ O VAŠÍ
VYSPĚLOSTI JAKOŽTO
RODIČŮ A O VAŠÍ
SCHOPNOSTI SE SPRÁVNĚ
ZHODNOTIT VAŠÍ
RODIČOVSKÉ
ODPOVĚDNOSTI.**

JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI (PÉČE, STYK, VYŽIVOVACÍ POVINNOST)

Soudní praxe nevyžaduje, aby časový úsek, ve kterém je dítě v péči toho kterého z rodičů, byl při střídavé péči shodný. Je-li shodný (50 : 50), pak se jedná o **symetrickou střídavou péči**, liší-li se délka pobytu dítěte u každého z rodičů, hovoříme o **asymetrické střídavé péči**.

Asymetrická střídavá péče může být, pokud jde o rozsah péče, zcela totožná s případem svěření nezletilého dítěte do péče jednoho z rodičů současně s úpravou širokého styku dítěte s druhým rodičem (např. od neděle do středy, či od středy odpoledne do pondělí dopoledne...). Rozhodující proto není označení dané formy péče, ale skutečnost, abyste do péče o dítě byli ekvivalentně zapojeni oba, abyste se oba jako rodiče podíleli na výchově svého dítěte, abyste oba byli dítěti ekvivalentním způsobem emočně i fyzicky dostupní.

**STŘÍDAVÁ PÉČE BUDE
PŘÍNOSEM PRO VAŠE DĚTI
A BUDE DOBŘE FUNGOVAT
TEHDY, POKUD SPOLU
BUDETE VHODNĚ
A PRAVIDELNĚ
KOMUNIKOVAT.**

Smyslem střídavé péče není, aby každý rodič s dítětem trávil přesně stejný počet dní (hodin), ale aby byl zachován kvalitní vztah dítěte k Vám oběma, aby se na péči o dítě podíleli oba rodiče ve všech oblastech („sdílené rodičovství“).

Dohoda o střídavé péči by měla zahrnovat pravidla péče o dítě v rámci běžného režimu (týdne, měsíce), vhodné je rovněž pamatovat na speciální úpravu pro dobu prázdnin a svátků.

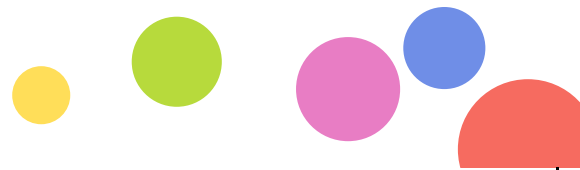
JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI (PÉČE, STYK, VYŽIVOVACÍ POVINNOST)

Střídavá péče od Vás **vyžaduje potřebu řešit otázku výživného**, a to jak v případě, že životní úroveň Vás obou je odlišná, tak v případě srovnatelné životní úrovně (v takovém případě bude výše výživného pro Vás oba obdobná, či shodná).

Jako rodiče se musíte domluvit na tom, se kterým z Vás bude dítě považováno za společně posuzovanou osobu **pro účely přiznání dávek** (přídavek na dítě, rodičovský příspěvek, příspěvek na bydlení). Vaše souhlasné prohlášení (dohodu rodičů), s kým bude dítě započítáváno, můžete změnit vždy k prvnímu dni kalendářního čtvrtletí.

Jako rodiče se musíte domluvit rovněž o **uplatnění daňového odpočtu** na dítě svěřené do Vaší střídavé péče. Rodič, který odpočet uplatní, předkládá prohlášení druhého rodiče, že tento daňový odpočet neuplatňuje.

Ošetřovné může uplatnit vždy jen jeden rodič, který o dítě aktuálně pečuje. V péči o nemocné dítě se můžete jako rodiče vystřídat, a to jednou v rámci celé doby péče o nemocné dítě. Pokud máte jako rozvedení rodiče dítě mladší 10 let svěřené do společné nebo střídavé péče, pak se za společnou domácnost považuje domácnost Vás obou.



3) Péče jednoho z rodičů

Jedná se o **převážnou každodenní péči jednoho z Vás** (rezidentní, pečující rodič).

Svěření nezletilého dítěte do péče jednoho z rodičů v žádném případě **neznamená, že by byl druhý rodič zbaven či omezen ve svých rodičovských právech**. Rodičovská odpovědnost v plném rozsahu i nadále náleží Vám oběma. Druhý z Vás (momentálně nepečující rodič) má i nadále právo rozhodovat o podstatných záležitostech společného nezletilého dítěte (jako je například výběr předškolního zařízení, výběr školy, rozhodování o provedení/neprovedení operace, o změně bydliště nezletilého dítěte apod.)

Častým mýtem je, že pokud bude dítě svěřeno do péče jednoho z rodičů, bude tím ochráněno před negativními dopady Vašeho partnerského konfliktu. Skutečnost je nicméně taková, že děti spor stejně vnímají a výsledkem je ztráta kontaktu s druhým rodičem a narušení vztahu s ním. Narušený vztah k jednomu z rodičů u dítěte téměř vždy vede k nějaké formě psychických, sociálních nebo zdravotních potíží.

POZNÁMKY

§ 880 a násl., § 906 a násl.

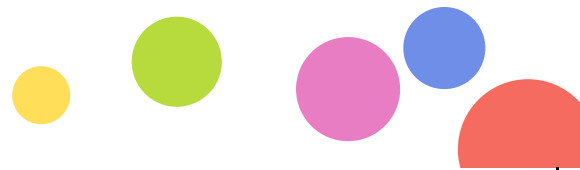
STYK

Nepečující (nerezidentní) rodič v případě svěření nezletilého do péče jednoho z rodičů musí mít možnost být dítěti fyzicky a emočně dostupný, podílet se na péči a výchově dítěte, tedy **mít právo na styk s dítětem**. Rovněž dítě má právo na péči Vás obou (obou svých rodičů) a musí mu být umožněno stýkat se s druhým rodičem **v dostatečné míře**.

Možností v případě svěření nezletilých dětí do výlučné péče jednoho z rodičů je tzv. **široký styk rodiče (analogie asymetrické střídavé péče)**. Jedná se např. o styk jednoho rodiče realizovaný jedenkrát za 14 dní od středy od odpoledne do pondělí dopoledne, tedy styk nad rámec pouhého víkendu jednou za čtrnáct dní.

Vhodné je, abyste **si vedle tzv. běžného styku dohodli rovněž tzv. prázdninový styk** v období jarních, velikonočních, letních, podzimních a vánočních prázdnin. Prázdninový styk nahrazuje styk běžný. Standardně bývá upraven například následujícím způsobem, přičemž záleží jen na Vaší dohodě:

- Jarní, velikonoční, podzimní prázdniny, Štědrý den – po roce se střídáte, tj. např. některé prázdniny sudý rok otec, lichý matka, zbylé opačně
- Letní prázdniny – otec/matka 14 dní v měsíci červenci a srpnu s tím, že konkrétní termíny si sdělíte do určitého data, např. konce dubna daného roku, apod.



JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI (PÉČE, STYK, VYŽIVOVACÍ POVINNOST)

Nerezidentní rodič může čerpat **ošetřovné** na dítě mladší 10 let, nemůže si však uplatnit **daňový odpočet** na nezletilé dítě, není oprávněn zahrnout nezletilé dítě do společně posuzovaných osob pro čerpání **dávek státní sociální podpory** (přídavek na dítě, rodičovský příspěvek, příspěvek na bydlení).

Při rozhodování o svěření dítěte do péče soud v rámci zákonných kritérií zohlední, zda jako rodiče dokážete upřednostnit zájem svého dítěte před zájmem svým, faktické projevy Vašich rodičovských kompetencí, jak jako rodiče dokážete dodržovat zatímní dohody, dříve vypracovaný rodičovský plán, rovněž způsob, jakým jste přistoupili k doporučené či soudem uložené odborné pomoci apod.

Soud rozhoduje tak, aby rozhodnutí odpovídalo nejlepším zájmům Vašeho dítěte. Soud přitom **bere ohled na** osobnost dítěte, zejména na jeho vlohy a schopnosti ve vztahu k vývojovým možnostem a životním poměrům rodičů, jakož i na citovou orientaci a zázemí dítěte, na výchovné schopnosti každého z Vás jakožto rodičů, na stávající a očekávanou stálost výchovného prostředí, v němž má dítě napříště žít, na citové vazby dítěte k jeho sourozencům, prarodičům, popřípadě dalším příbuzným osobám. Soud vezme vždy v úvahu, který z Vás dosud o dítě řádně pečoval a řádně dbal o jeho citovou, rozumovou a mravní výchovu, jakož i to, u kterého z Vás má dítě lepší předpoklady zdravého a úspěšného vývoje.

§ 887 a násl.

JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI (PÉČE, STYK, VYŽIVOVACÍ POVINNOST)

Dohodnete-li se jako rodiče na střídavé péči, či že bude o dítě převážně pečovat jen jeden z Vás (příp. je takto rozhodnuto soudem), je vždy nutné zabývat se otázkou výživného.

VYŽIVOVACÍ POVINNOST

Povinností Vás obou jakožto rodičů je přispívat na výživu Vašeho nezaopatřeného dítěte (dítěte, které není schopno se samo živit) **podle Vašich schopností, možností a majetkových poměrů.**

Právo na výživné je právem dítěte a tohoto práva se nelze vzdát. Poskytnuté výživné je vlastnictvím dítěte, nikoliv jeho rodiče.

Soud při stanovení výše výživného přihlíží:

- k výši Vašich výdělků, k Vašemu majetku (nemovitosti, hodnotné movité věci, vozidla), úsporám, dávkám či podporám apod.;
- k tomu, zda se některý z Vás nevzdal bez důležitého důvodu výhodnějšího zaměstnání, výdělečné činnosti, majetkového prospěchu;

**NEZAPOMEŇTE,
ŽE VAŠE DOHODA JE VŽDY
PREFEROVÁNA PŘED SOUDNÍ
ÚPRAVOU STYKU. VYUŽIJTE
SVÉ MOŽNOSTI PODÍLET SE NA
ROZHODNUTÍ O SOBĚ A SVÝCH
DĚTECH. DOHODNĚTE SE.**

JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI (PÉČE, STYK, VYŽIVOVACÍ POVINNOST)

- k tomu, zda některý z Vás nepodstupuje nepřiměřená rizika týkající se majetku;
- k tomu, jak jako rodiče o dítě osobně pečujete;
- k majetkovým poměrům a potřebám Vašeho nezaopatřeného dítěte, tedy k věku dítěte, zdravotnímu stavu, potřebám spojeným se školní docházkou, zájmovou činností, apod.;
- k počtu a charakteru Vašich ostatních vyživovacích povinností.

Dítě má právo na životní úroveň zásadně srovnatelnou s životní úrovní rodiče. Za odůvodněné potřeby dítěte je proto nutné považovat i právo na tvorbu úspor.

Soudní řízení ve věcech péče o nezletilé jsou osvobozena od soudních poplatků. Výživné pro dítě lze přiznat i zpětně, nejdéle za dobu tří let nazpět ode dne podání návrhu. Dojde-li ke zrušení nebo snížení výživného pro nezletilé dítě za dobu minulou, spotřebované výživné se nevrací.

Rozhodnutí soudu ukládající povinnost hradit výživné jsou předběžně vykonatelná, což znamená, že rodič je povinen platit výživné ve stanovené výši, a to již od okamžiku doručení rozhodnutí, tedy i pokud proti rozhodnutí podal odvolání a rozhodnutí dosud nenabylo právní moci. Výživné se plní především v penězích, v pravidelných měsíčních opakujících se částkách splatných vždy na měsíc dopředu.

§ 910 a násl.

6 RODIČOVSKÝ PLÁN



Rodičovský plán Vám slouží jako konkretizace Vámi uzavřené dohody a zároveň jako její preventivní „doplnění“. Rodičovský plán Vás má provést nejdůležitějšími oblastmi života Vašeho dítěte a přiblížit Vám, o čem všem se budete muset ohledně Vašich dětí v budoucnu domlouvat. Pomůže Vám při promýšlení základních otázek týkajících se společného výkonu Vaší rodičovské odpovědnosti, zejména zajištění péče, výživy, výchovy a vzdělání Vašich dětí, určení místa jejich bydliště, školy apod.

Při sestavování rodičovského plánu nezapomeňte na to, že rodičovská odpovědnost náleží Vám oběma, a to ve stejném rozsahu bez ohledu na formu péče. Při promýšlení odpovědí na položené otázky vždy **myslete především na nejlepší zájem (štěstí a spokojenost) Vašeho dítěte.**

Vaše spolupráce na sestavování plánu může probíhat různými způsoby:

Ideálně byste měli rodičovský plán **vypracovat společně.**

Není-li to momentálně možné (obtížně spolu komunikujete), můžete si vypracovat rodičovský plán každý zvlášť a následně si své rodičovské plány předat. Zjistíte tak, v kterých oblastech života Vašeho dítěte se Vaše představy shodují, a v kterých se naopak rozcházejí. Tyto rozdílné představy se následně můžete pokusit alespoň částečně přiblížit.

Nepodaří-li se Vám přes Vaši snahu nalézt jednotnou podobu rodičovského plánu, nebojte se vyhledat příslušnou odbornou pomoc (např. u subjektů uvedených v kontaktech). Odborníci jsou připraveni Vám pomoci s hledáním vhodných řešení i s tvorbou či úpravami rodičovského plánu.

POZNÁMKY

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

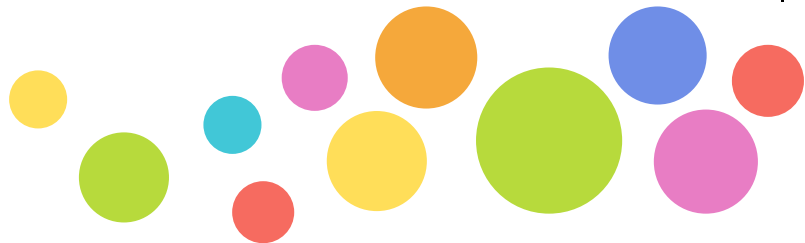
.....

.....

.....



7 DVACET PŘÁNÍ VAŠEHO DÍTĚTE



MILÁ MAMINKO A TATÍNKU!

1. Nikdy nezapomeňte: jsem dítětem vás obou. Ať už bydlím jen u jednoho z vás nebo se v péči o mě střídáte, potřebuji vás oba úplně stejně.
2. Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočernujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.
3. Pomozte mi být v kontaktu s tím z vás, se kterým právě netrávím čas – zavolejme mu, pošleme sms, email... Moje fotky nechte vždy vyvolat dvakrát – také pro druhého z vás.
4. Mluvte spolu a nepoužívejte mě jako poslíčka. Nechci řešit věci za vás, rodiče.
5. Nebudte smutní, když odcházím k druhému z vás, budu se tam mít dobře. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma, ale nemůžu se roztrhnout na dva kusy.
6. Nikdy mi neplánujte nic na dobu, kdy mám být s druhým z vás. Část mého času chci trávit s tatínkem a část s maminkou. Důsledně to prosím dodržujte.
7. Nebudte zklamaní ani se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým z vás. Mám teď dva domovy a ty musím dobře oddělovat, abych se ve všem vyznal.



- 
8. Nepředávejte si mě u dveří jako balík. Pozvěte toho druhého z vás na chvíli dál. Jsou to pro mě kratičké chvílky, kdy vás mám oba spolu.
 9. Pokud se doopravdy nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve školce, škole nebo u přátel.
 10. Nehádejte se přede mnou - nedělá mi to dobře.
 11. Sdělujte mi dostatek informací, ale nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět.
 12. Dovolte mi přivést si kamarády ke každému z vás. Záleží mi na tom, aby poznali vás oba jako mé rodiče.
 13. Dohodněte se férově o penězích. Ať se vám oběma daří tak, abych se u vás mohl cítit stejně dobře.
 14. Nesoutěžte o to, kdo mě rozmazlí víc.
 15. Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Peníze mi nikdy nenahradí zážitek ze skvělé společné hry. Z té se raduji mnohem víc.
 16. Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nejhezčí pro mě je, když jsme prostě veselí, v pohodě, hrajeme si a máme také chvílku klidu.

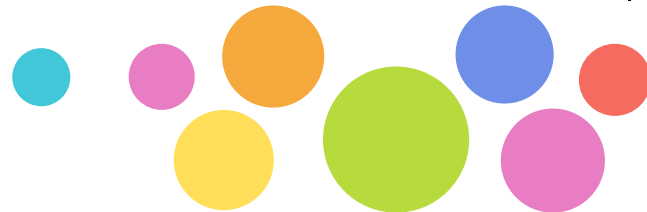
17. Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vaším rozchodem. Počínaje mým pokojíčkem a konče úplnými maličkostmi.
18. Buďte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když se při rozvodu zastávali víc svého dítěte. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
19. Buďte tolerantní k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde, a hlavně ho přede mnou nepomlouvejte. S vaším novým partnerem bych také rád vycházel.



20. Buďte optimističtí. Jako partneři společně už nežijete, ale nadále oba zůstáváte mými rodiči. Pokuste se zvládat péči o mě dobře, se vzájemným respektem. Přání v tomto dopise jsou adresována každému z vás. Nepoužívejte je jako výčitky vůči druhému rodiči, jak se ke mně zachoval špatně. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co od vás potřebuji, abych se cítil lépe.

Zdroj: <http://www.karin-jaeckel-autorin.de> - Dr. Karin Jäckel, dětská psycholožka a spisovatelka dětské literatury, volně přeloženo a upraveno

8 PARTICIPAČNÍ PRÁVA DÍTĚTE



Participačními právy dítěte se rozumí komplex práv, která dítěti v závislosti na jeho rozumové vyspělosti **umožňují účastnit se řízení**, anebo alespoň těch jeho částí, jež se ho bezprostředně týkají.

Zapojování dítěte do záležitostí, které se ho dotýkají, nejsou jen **projevem respektu k jeho právům**, ale především **naplněním jeho základních potřeb**:

- **potřeba rozumět světu (situaci)**, ve které žije. Nevědomost (či neposkytnutí informací) týkající se závažných okolností života dítěte, neznamená, že dítě žije v „blahé“ nevědomosti a je šťastné;
- **potřeba autonomie** – možnost přiměřeně svému věku, schopnostem a okolnostem ovlivňovat události, které se ho v životě týkají;
- **potřeba otevřené budoucnosti** – možnost žít svůj život nejen „tady a teď“, ale i v budoucím horizontu.

KAŽDÉ DÍTĚ MÁ PRÁVO NA PARTICIPACI. DÍTĚ MÁ PRÁVO VĚDĚT VŠECHNY DŮLEŽITÉ INFORMACE O SVÉM ŽIVOTĚ, RODINĚ A SITUACI, V NÍŽ SE NACHÁZÍ.

PARTICIPAČNÍ PRÁVA DÍTĚTE

Každé dítě má mít možnost být aktivně zapojeno do procesů, které mu fakticky ovlivňují život, nebo by alespoň mělo dostat dostatek informací o tom, co se nyní děje, proč, jak to bude pokračovat, nač má právo a co ono samo může ve své situaci podniknout.

Právo dítěte podle čl. 12 odst. 1 Úmluvy o právech dítěte **vyjádřit svůj názor** a být slyšeno ve všech záležitostech, které se ho týkají, **je jeho právem, nikoliv povinností. Dítě má právo vyjádřit svůj názor svobodně, tj.**

- **bez nátlaku či manipulace.** Je nepřípustné, aby bylo dítě „učeno“, co má u koho sdělit;
- **může se samo rozhodnout, zda své právo uplatní či nikoliv;**
- má právo svůj **názor vyjádřit kdykoliv** (i opakovaně) v průběhu řízení, a to i tehdy jestliže sdělení svého názoru zprvu odmítlo;
- svobodně rovněž znamená „**z vlastního pohledu dítěte**“; dítě má právo vyjádřit své vlastní názory, a nikoliv názory jiných osob.



KAŽDÉ DÍTĚ MÁ PRÁVO ŘÍCT, CO SI MYSLÍ A PŘEJE. VŠICHNI BY MU MĚLI NASLOUCHAT A VNÍMAT JEHO NÁZOR JAKO DŮLEŽITÝ. KAŽDÉ DÍTĚ JE VŽDY SUBJEKTEM ŘÍZENÍ, NIKOLIV POUHÝM OBJEKTEM, O NĚMŽ SE ŘÍZENÍ VEDE.

PARTIPAČNÍ PRÁVA DÍTĚTE

Povinnost řádně dítě informovat o záležitostech pro dítě významných, aby si mohlo vytvořit vlastní názor o dané záležitosti a rodičům jej sdělit, máte především Vy rodiče. Stejně tak je Vaší povinností jakožto rodičů věnovat názoru dítěte patřičnou pozornost a vzít jej při rozhodování v úvahu.

Chybným argumentem často motivovaným snahou dítě „ochránit“, jindy daným jen neochotou rodičů procházejících vztahovým konfliktem je, že by dítě stejně smysl řízení, které se ho bezprostředně týká, nepochopilo a nebylo by v něm schopno vyjádřit svůj názor.

Skutečností však je, že neinformováním, zkreslenými, či nepravdivými informacemi své dítě neochráníte. Nesrozumitelnost životních podmínek pro dítě vede spíše k rozvoji jeho úzkostí, dezorientaci, apatii, sebeobviňování a celkovému neprospívání dítěte. Komunikujte všichni vzájemně a řešte záležitosti své rodiny, i když procházející momentálně náročným obdobím, společně.



NEEXISTUJE ŽÁDNÝ VĚKOVÝ LIMIT PRO PRÁVO DÍTĚTE NA VYJÁDRĚNÍ VLASTNÍHO NÁZORU. DĚTI MAJÍ PRÁVA NE PROTO, ŽE JSOU DĚTI, ALE PROTO, ŽE TO JSOU LIDSKÉ BYTOSTI.

9 NEGATIVNÍ DOPADY VAŠEHO KONFLIKTU NA DĚTI

Problémový rozchod (konfliktní vztah) Vás rodičů může Vaše dítě vnímat jako velmi zatěžující. Záleží na Vašich dovednostech a vůli, jak velkému riziku své dítě vystavíte. Prospěch a zdravý vývoj Vašeho dítěte záleží na přístupu Vás rodičů.

JAK PŘISTOUPÍTE K ŘEŠENÍ TÉTO SPOLEČNÉ RODINNÉ VÝZVY?

Chování rodičů, které je pro dítě zraňující, se většinou dotýká těchto oblastí:

- zatahování dítěte do konfliktu rodičů;
- zahlcování dítěte negativními emocemi a city rodičů;
- využívání dítěte jako prostředku komunikace mezi rodiči;
- vystavování dítěte volbě mezi rodiči;
- přenášení nenávisti k rodiči na dítě, očerňování;
- zamezování kontaktu s rodičem;
- manipulativní chování k dítěti;
- orientování se spíše na potřeby rodičů než dítěte;
- soutěžení mezi rodiči o uznání a pozornost dítěte.

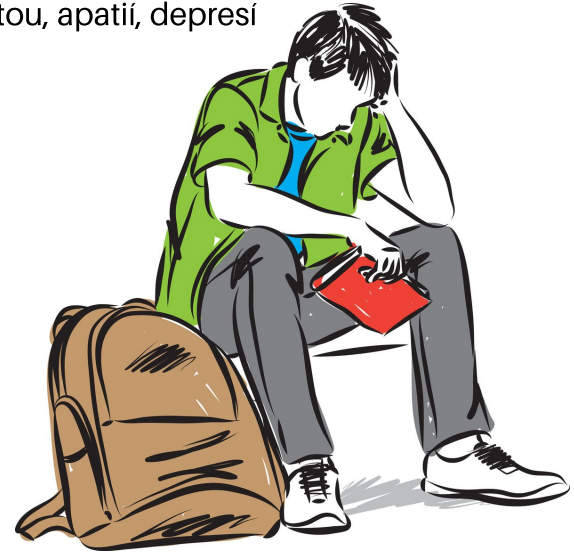


NEGATIVNÍ DOPADY VAŠEHO KONFLIKTU NA DĚTI

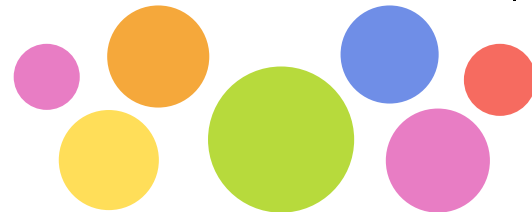
V dlouhodobém konfliktu rodičů je Vaše dítě vystaveno velkému stresu i možným nežádoucím následkům v jeho budoucím vývoji. Děti mohou mít problémy nejčastěji související:

- se spánkem, pomočováním, příjmem potravy, bolestí hlavy, břicha;
- s pocitem viny, nízkou sebedůvěrou, úzkostmi, se zpracováním emocí, sebeubližováním;
- s prospěchem, chováním, krádežemi, lhaním, agresivitou, apatií, depresi
- s uzavřením se do sebe, úteků z domova, sklony k závislostem, užíváním vulgarismů;
- se zhoršením vztahů, problémy s vrstevníky, s komunikací, delikvencí a mnohými dalšími problémy.

JE NA VÁS, ABYSTE V PŘÍTOMNOSTI SVÉHO DÍTĚTE MAXIMÁLNĚ DEESKALOVALI SVŮJ PŘÍPADNÝ PARTNERSKÝ KONFLIKT.



10 KONTAKTY A UŽITEČNÉ ODKAZY



Soud

Okresní soud v Semilech

Nádražní 25, Podmoklice, 513 01 Semily
tel.: 481 652 111, podatelna@osoud.sem.justice.cz
www.justice.cz/web/okresni-soud-v-semilech

ODSPOD (ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ)

Město Semily

Riegrovo náměstí 63, 513 01 Semily
tel.: 481 629 211, podatelna@mu.semily.cz
www.semily.cz

Město Turnov

Skálova 466, 511 01 Turnov (budova Nové Radnice)
tel.: 481 366 111, podatelna@mu.turnov.cz
www.turnov.cz

Město Jilemnice

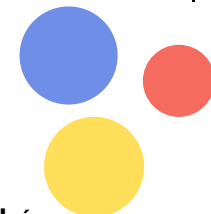
3. května 288, 514 01 Jilemnice (budova C)
tel.: 481 565 111,
epodatelna@mesto.jilemnice.cz
www.mestojilemnice.cz

Město Tanvald

Krkonošská 350, 468 41 Tanvald
tel.: 483 369 631, ospod@tanvald.cz
www.tanvald.cz

Spolupracujeme. Více informací a materiálů najdete na www.cochemsemily.cz





ODBORNÁ POMOC

Oblastní charita Jičín - Centrum Fialka

Husovo náměstí 36, 512 51 Lomnice nad Popelkou
tel.: 735 747 407, fialka@charitajicin.cz
www.jicin.charita.cz

Centrum pro rodinu Náruč, z.ú.

Skálova 540, 511 01 Turnov,
tel.: 775 964 312 (314), naruc@naruc.cz
www.naruc.cz

Diakonie ČCE - středisko Světlo ve Vrchlabí

Dolení 64, 514 01 Jilemnice
tel.: 733 783 460, sasj.svetlo@diakoniev.cz
www.diakoniev.cz

Centrum Protěž, z. ú.

Palachova 504/7, 460 01 Liberec
tel.: 775 776 161, jiranova@centrumprotez.cz
www.centrumprotez.cz

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec

Dvorská 445, 460 05 Liberec 5 - Králův Háj
tel.: 485 108 866/485 103 190, info@rpliberec.cz
www.rpliberec.cz

Odloučené pracoviště Turnov

Žižkova 2030, 511 01 Turnov
tel.: 481 540 325, turnov@rpliberec.cz

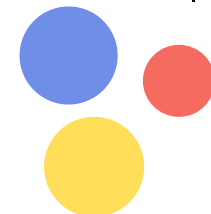
Odloučené pracoviště Jilemnice

Metyšova 372, 514 01 Jilemnice,
tel.: 731 926 889, turnov@rpliberec.cz

Odloučené pracoviště Semily

Nádražní 213, 513 01 Semily (budova Základní školy speciální)
tel.: 727 943 323, info@rpliberec.cz





Mgr. Ondřej Máslo - psychoterapeut, metodik a lektor

Dělnická 243, 513 01 Semily
tel.: 604 109 594, ondrej.maslo@seznam.cz,
maslo@mostkevzdelani.eu
www.rodinnaterapie.com

Ing. Kateřina Bělková, zapsaná rodinná mediátorka

Na Pěšinách 89/66, 182 00 Praha 8 – Kobylisy
tel.: 773 093 110, belkova@pomuzeme.cz
www.katerinabelkova.cz

Mgr. Sofie Pokorná - psychoterapeutka, mediátorka,

tel.: 605 210 342,
pokorna.psychoterapie@gmail.com,
psychoterapie-pokorna.cz

Mgr. et Mgr. Iva Břízová, zapsaná mediátorka, Altraidea

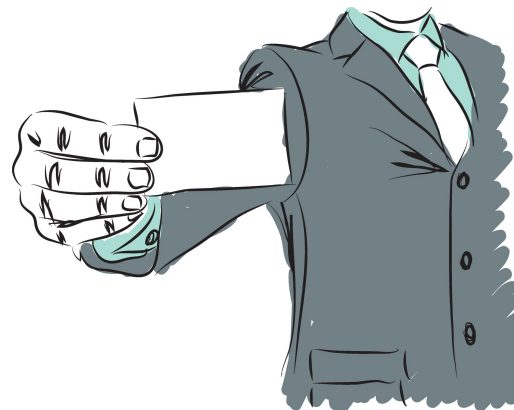
Štrossova 1343, Pardubice 530 03
tel.: 604 309 330, info@altraidea.com
www.altraidea.com

PhDr. Jana Brandejsová, psycholožka

Sobotecká 254, 511 01 Turnov - Mašov,
tel.: 724 743 107,
brandejsova.jana@seznam.cz
www.psychologie-turnov.webnode.cz

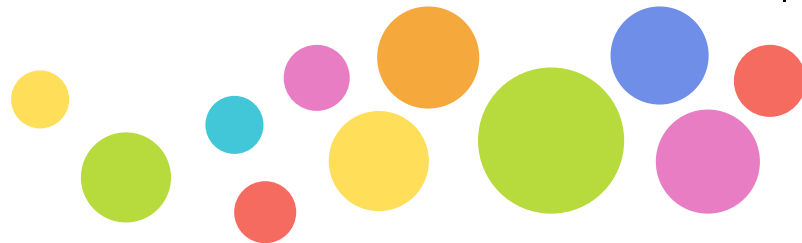
Mgr. Jan Valoušek, zapsaný mediátor

Na Pěšinách 89/66, 182 00 Praha 8 – Kobylisy
tel.: 739 081 412,
valousek@kappabetainstitut.cz
www.kappabetainstitut.cz



POZNÁMKY

11 VZKAZ DĚTÍ RODIČŮM



Milí rodiče,

mám vás oba moc rád a mrzí mě, že už nadále nemůžeme být rodina jako doposud. Vím ale, že se v životě občas dějí změny, které jsou obtížné. K tomu, abych to celé zvládl, potřebuji vaši podporu a pomoc. Já se s vámi rozejít nechci. Přál bych si vyrůstat v klidném prostředí bez stresu, hádek a mít dobrý vztah s vámi oběma. Když se budete navzájem respektovat a komunikovat s úctou, naučíte mě, jak dobře zvládat problémy, se kterými se potýkám...

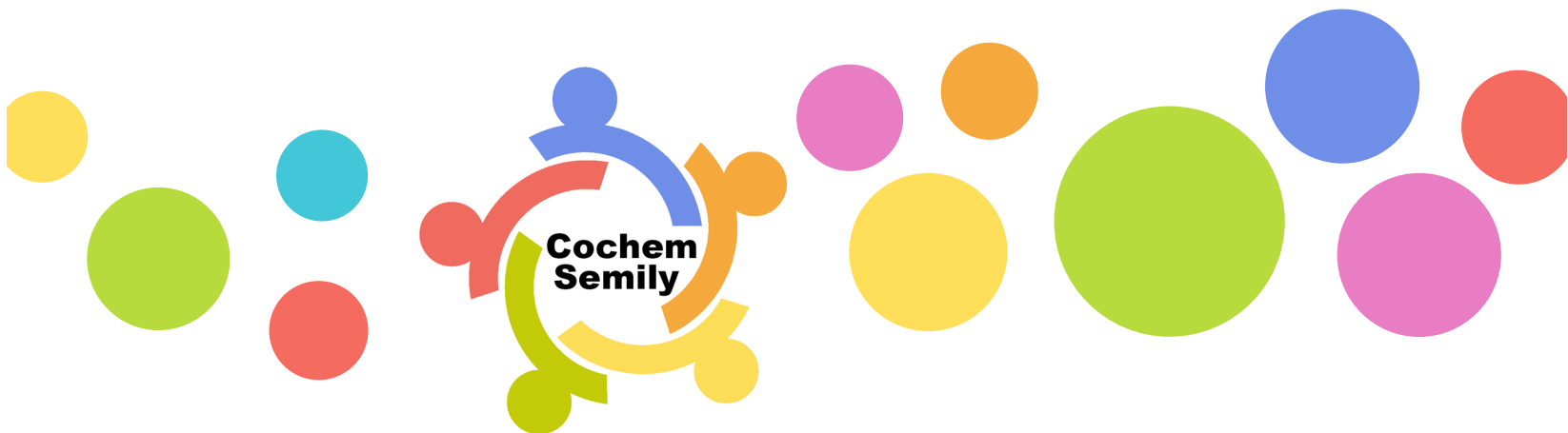
Chci, abyste o mně rozhodovali vy dva společně. Znáte mě nejlépe a já vám oběma důvěřuji. Chápu, že každý z vás má svá práva i potřeby. Nezapomínejte prosím také na ty moje. Nikdo není dokonalý a někdy to bude těžké. Budu proto rád, když vám někdo pomůže a využijete odbornou pomoc.



Pokud se shodnete, budu moc šťastný a ještě více, pokud vše budete dodržovat tak, jak jste si řekli. Čeká nás hodně společného času i zážitků. Potřebuji vás nejen nyní jako dítě, ale budete mi oba dva oporou i později, mně i mé budoucí rodině.

Tím, že jste se rozešli, život nekončí, ale začíná nová etapa, kterou všichni společně zvládneme.





www.cochemsemily.cz

Sponzorováno městem Turnov a Libereckým krajem

Grafická úprava: Mgr. Michaela Letošníková

Tisk: Tiskárna Zaplatilek, Květoslav Zaplatilek, Vesec 66, Mírová pod Kozákovem

www.zaplatilek.cz