

# Rodičovský plán

## aneb cesta ke společné domluvě při plnění rodičovské odpovědnosti

dítě: .....

dítě: .....

*(obrázek nebo logo Cochem Semily)*

(uveďte jméno, příjmení, datum narození)

Vážení rodiče,

tento rodičovský plán by Vám měl pomoci při promýšlení otázek týkajících se Vašich dětí a společného výkonu Vaší rodičovské odpovědnosti. Následující otázky se tematicky zabývají záležitostmi, které Vy a druhý rodič budete ve vztahu k dětem pravděpodobně řešit, ať již nyní nebo v budoucnosti. Jde zejména o otázky týkající se péče a bydliště dětí, styku a komunikace dětí s rodiči, trávení prázdnin a svátků, lékařské péče, školského zařízení, mimoškolních aktivit, financí a vzájemné komunikace Vás rodičů.

Při sestavování rodičovského plánu je třeba mít na paměti, že rodičovská odpovědnost náleží rovnocenně oběma rodičům, je přitom lhotejná, který z nich má děti v péči (ať již na základě jejich dohody nebo rozhodnutím soudu). Rodičovskou odpovědnost mají rodiče vykonávat ve shodě a v souladu se zájmy dětí. V zájmu dětí přitom je, aby se na jejich výchově rovnoměrně podíleli oba rodiče, neboť děti potřebují jejich lásku a péči, a to bez ohledu na skutečnost, zda rodiče společně žijí či nikoliv.

Je několik možností, jak postupovat při vyplnění plánu. Nejvhodnější formou je pracovat na sestavení plánu od počátku společně. Máte-li jako rodiče problémy se vzájemnou komunikací, můžete návrh rodičovského plánu vypracovat každý zvlášť, poté si navzájem své návrhy předat a zjistit, v čem se shodnete a v čem nikoliv, a následně se pokusit dohodnout na otázkách, ve kterých jste neměli shodu. Pokud se ani po vynaložení veškerého úsilí na nějakých otázkách nedohodnete, nebojte se obrátit na příslušné odborníky, kteří Vám budou nápomocni při řešení Vašich problémů.

Nevztahuje-li se nějaká otázka na Vaši situaci, přeskočte ji a pokračujte otázkou následující. Rodičovský plán si můžete přizpůsobit podle Vašich potřeb (tedy potřeb Vašich dětí a Vás rodičů). Nezapomeňte, že plán by měl být dynamický a měl by růst s Vašimi dětmi. Je velmi pravděpodobné, že do zletilosti dětí mnohé z toho, na čem jste se dohodli, změníte. To, že rodičovský plán budete udržovat aktuální, přispěje ke spokojenosti Vašich dětí i Vás samotných.

Nezapomeňte, že rodičovský plán se týká života Vašich dětí. Proto si při jeho sestavování vyslechněte i jejich názor a přání a po sestavení plánu je způsobem přiměřeným jejich věku informujte o tom, jak jste se rodiče domluvili.



## Prázdniny a svátky

11. Bude péče o dítě/styk v průběhu letních prázdnin probíhat jinak než ve zbývajících částech roku?

ano, jak: .....

ne

12. Jakým způsobem bude Vaše dítě trávit jarní, velikonoční, podzimní a vánoční prázdniny a Mikuláše?

.....

13. Jakým způsobem bude dítě slavit své narozeniny a svátek s Vámi a jakým způsobem s druhým rodičem?

.....

14. Jakým způsobem bude dítě slavit narozeniny a svátek Vás a druhého rodiče?

.....

## Lékařská péče

15. Jakým způsobem bude rozhodnuto o výběru zdravotní pojišťovny pro Vaše dítě? Jakým způsobem bude vybírán poskytovatel lékařské a další zdravotní (např. dentální) péče?

.....

16. Jakým způsobem bude zajištěno placení lékařské a další zdravotní péče (například rovnátka na zuby, očkování), která není kryta zdravotním pojištěním?

.....

17. Jak zajistíte, abyste měli oba rodiče informace o zdravotním stavu dítěte? Jak se budete informovat o nemoci a případných akutních problémech zdravotního stavu Vašeho dítěte?

.....

18. Jakým způsobem bude zajištěna péče o dítě, pokud mu jeho zdravotní stav neumožní navštěvovat školské zařízení? Bude-li jeden z Vás rodičů pobírat ošetrovné, bude mu druhý rodič částečně kompenzovat výpadek příjmu? Pokud ano, jakým způsobem?

.....

## Školská zařízení

19. Navštěvuje již Vaše dítě nějaké školské zařízení? Pokud ano, má ve stávajícím školském zařízení zůstat? Pokud nemá, jaké školské zařízení a v jakém místě by navštěvovalo?

.....

20. Jakým způsobem bude probíhat příprava dítěte na vyučování, kdo a kdy se s ním bude učit?

.....

21. Jak zajistíte, aby měli oba rodiče informace o dítěte prospěchu, školních aktivitách, třídních schůzkách a případných výchovných problémech? Existuje-li online komunikace mezi školou a rodiči, budou do ní mít přístup oba rodiče?

.....

22. Jakým způsobem bude omlouvána neúčast dítěte ve škole (např. z důvodu nemoci)?

.....

23. Máte představu o dalším vzdělávání Vašeho dítěte – jakou základní, střední, vysokou či jinou školu by mělo navštěvovat? Konzultovali jste rodiče spolu své představy? Pokud se Vaše představy neshodnou, jak budete postupovat?

.....

## Mimoškolní aktivity

24. Jsou nějaké sporty nebo jiné mimoškolní zájmové aktivity, kterým se věnuje Vaše dítě?

ano, a to: .....

ne

25. Má některý z rodičů blíže k těmto sportům nebo aktivitám než rodič druhý? Jak si představujete vlastní zapojení a zapojení druhého rodiče?

ano

ne

.....

26. Máte za to, že Vaším dětem vyhovuje počet a četnost sportovních a zájmových aktivit?

ano

ne

27. Jakým způsobem je/bude zajištěna účast Vašeho dítěte na mimoškolních aktivitách?

.....

28. Jakým způsobem je/bude zajištěno financování sportovní činnosti Vašeho dítěte a dalších jeho aktivit?

.....

## Finanční otázky

29. Jakým způsobem bude zajištěná úhrada běžných výdajů Vašeho dítěte?

.....

30. Co považujete za mimořádné výdaje, které pravděpodobně Vaše děti budou mít? Jakým způsobem bude zajištěná úhrada mimořádných výdajů Vašeho dítěte? Jakou formou a s jakým předstihem se budou rodiče informovat o možném mimořádném výdaji?

.....

31. Jakým způsobem bude prováděn daňový odpočet na dítě?

oběma rodiči, a to v rozsahu: .....  matkou  otcem

32. Mělo by být Vaše dítě pojištěno pro případ úrazu nebo dožití? Mělo by mít jiné pojištění? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěna platba pojistného?

.....

33. Mělo by mít Vaše dítě spoření? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěno jeho financování?

.....

## Komunikace rodičů

34. Jakým způsobem budete s druhým rodičem v kontaktu? Preferujete nějaký způsob komunikace?

.....

35. Napadají Vás nějaká omezení, která by měla být dodržována při komunikaci s druhým rodičem?

ano, a to: .....  ne

36. Souhlasíte s tím, že nebudete Vaše děti využívat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?

ano  ne

37. Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče kritizovat před Vaším dítětem a že nebudete s dítětem hovořit o problémech ve Vašem vztahu s druhým rodičem?

ano  ne

## Ostatní

38. Jsou ještě další věci, na kterých se chcete nyní domluvit?

ano     ne

.....

39. Seznámili jsme dítě s obsahem rodičovského plánu.

ano, způsobem: .....  ne

40. S rozchodem i rozvodem rodičů často souvisí partnerský konflikt a komunikační problémy; existují podle Vás problémy, které brání nebo ztěžují vypracování rodičovského plánu? Pokud ano, v čem je spatřujete?

.....

V ..... dne .....

V ..... dne .....

.....

matka

.....

otec