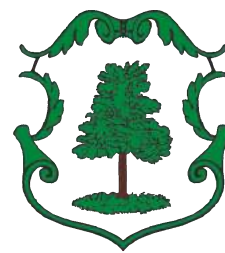




Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Město Jilemnice pořádá v rámci projektu Rozvoj MA21  
Sérii přednášek Zdravý životní styl



# Správná výživa batolat a předškoláků

**16. ledna 2018 v 15:00 hod.**

Informační centrum pro mládež  
v Jilemnici  
Komenského 1, Jilemnice – budova  
bývalého pivovaru

**Ústupné: VOLNÉ**

**Přednášející:  
Mgr. Hana Lorencová**



## Obsah přednášky:

- Správná výživa v dětském věku (co do jídelníčku malých dětí jednoznačně patří a čemu bychom se měli raději vyhýbat);
- Neofobie, batolecí negativismus.
- Jak nahradit sladkosti?
- Jak vařit pro děti, aby jim chutnalo a zároveň to bylo zdravé?
- Jaké jsou nástrahy výrobců potravin pro děti a jak číst obaly na potravinách? (teoretická i praktická část);
- Alergie a intolerance v dětském věku.

**Během přednášky ICM zajistí hlídání dětí (od 4 let).  
Je nutné zavolat předem na tel. číslo 605 933 825.**

Projekt: Rozvoj MA21 v Jilemnici  
Registrační číslo projektu: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16\_033/0003005  
Termín realizace: 01/2017 – 12/2018